



Programa B.R.I.C.K

Construyendo la realidad con
imaginación, curiosidad y
conocimiento



Qué Hacemos

ASOP ofrece terapia gratuita enfocada en la autoexploración, la conciencia personal, el análisis introspectivo y la educación sobre sustancias. Usamos dramatizaciones, escritura en diario y ajedrez para promover conductas positivas y fortalecer la inteligencia social y emocional. También ofrecemos talleres virtuales mensuales para padres con consejos para mejorar la dinámica familiar y apoyar el progreso de los jóvenes en casa.

A Quién Servimos

Jóvenes de 12 a 17 años que presentan conductas delictivas, problemas de salud mental como manejo de ira o estrés, ansiedad, depresión, desafío oposicional, problemas de crianza, dificultades para resolver conflictos, y/o que estén involucrados en el consumo de sustancias o en el sistema de justicia juvenil.

Cómo Lo Hacemos

Utilizando intervenciones clínicas basadas en evidencia como CBT, TF-CBT, entrevista motivacional y terapia de la realidad.

Por Qué Lo Hacemos

Nuestro objetivo es ayudar a los jóvenes a tomar mejores decisiones, utilizar estrategias de afrontamiento saludables y establecer metas para su vida. También buscamos mejorar las habilidades parentales y la atención plena en los adolescentes y sus familias. Esto mejora la calidad de vida, reduce la delincuencia y brinda a los participantes la oportunidad de lograr el éxito con propósito.

Cuándo Lo Hacemos

La terapia individual y familiar se ofrece una vez por semana con cita previa durante aproximadamente 8 semanas, con la opción de telemedicina si es necesario. La terapia grupal se lleva a cabo en persona los sábados de 11 a.m. a 3 p.m. durante aproximadamente 10 semanas. Nuestro taller virtual para padres se realiza el primer sábado de cada mes de 1 p.m. a 2:30 p.m.

Dónde lo Hacemos

Los servicios del programa se llevan a cabo en las oficinas de Self Talk Counseling & Consulting, ubicadas en 3126 Milton Road, Suite #234, Charlotte, NC 28215.

Obtén más información:

 www.asopnc.org

 info@asopnc.org

 704-264-4761

Inscriba a su hijo hoy

